

วิธีรับมือ

แผ่นดินไหว

ข้อควรปฏิบัติ ขณะเกิดแผ่นดินไหว

- 1 อย่าตื่นตกใจ พยายาม
ควบคุมสติ อย่าตื่นตระหนก



- 2 กรณีอยู่ในบ้าน
ให้อยู่ห่างจากประตู
ระเบียง และหน้าต่าง



- 3 กรณีอยู่ในอาคาร
หากที่หลบที่ปลอดภัย เช่น หมอบใต้โต๊ะ
หรือจุดที่มีโครงสร้างแข็งแรง



- 4 ถ้าอยู่ในที่โล่งแจ้ง
ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา
อาคาร และสิ่งห้อยแขวนต่างๆ



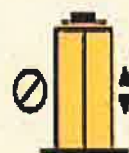
- 5 อย่าใช้สิ่งที่ทำให้เกิดประกายไฟ
เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่บริเวณนั้น



- 6 หากกำลังขับรถ
ให้หยุดรถในบริเวณที่ปลอดภัย



- 7 ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด
ขณะเกิดแผ่นดินไหว



- 8 กรณีอยู่ชายทะเล หากสังเกตเห็นน้ำทะเล
ลดระดับอย่างรวดเร็ว ให้รีบหนีขึ้นที่สูง
เพราะอาจเกิดคลื่นสึนามิ



ข้อควรปฏิบัติ หลังเกิดแผ่นดินไหว

- 1 1 ควรตรวจตัวเองและคนข้างเคียง
ว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่

- 2 2 ควรรีบออกจากอาคารที่เสียหายทันที

- 3 3 3 ใส่รองเท้าหุ้มส้นเสมอ
เพราะอาจมีวัสดุแหลมคมแถวใต้

- 4 4 ตรวจสอบสายไฟ ท่อน้ำ ท่อแก๊ส

- 5 5 ออกจากบริเวณที่สายไฟขาด

- 6 6 เปิดวิทยุ ทวี ฟังคำแนะนำฉุกเฉิน

- 7 7 7 ตรวจสอบความเสียหายของท่อส่วน
และท่อน้ำที่งัดก่อนใช้

- 8 8 8 อย่าเป็นไทยมุง
หรือเข้าไปในเขตที่มีความเสียหายสูง

- 9 9 9 อย่าแพร่ข่าวลือ หรือหลงเชื่อข่าวลือ

ข้อมูลจาก กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

